

A 2023/2024 I. félévben 5 hónapot töltöttem el Erasmus+ tanulmányi mobilitáson, Észak-Olaszországban. A választott hellyel kapcsolatban a főbb motivációim a következők voltak: fejlesszem olasz nyelvtudásomat, tanuljak új dolgokat a területemen, valamint, hogy tudjak a hegyekben élni.

A tantárgyi választék kognitív pszichológia és idegtudomány terén elég széles volt az egyetemen. Az első hetekben rengeteg órát látogattam, hogy megtaláljam azokat, amik a legérdekesebbek és leghasznosabbak számomra. A tárgykinálat véleményem szerint nagyon jó kiegészítés volt az itthoni képzésemhez. lehetőségem volt a fejlődésről és az anatómiáról más szemszögből tanulni, az idegtudományról adatfeldolgozási oldalról (képfeldolgozókból származó adatokból). Az egyik tárgy keretein belül részt vehettem egy laborlátogatáson, ahol mi magunk szetelthettük különböző eszközökkel egy csirke agyát. Amit különösen hasznosnak találtam az alapszakomhoz kapcsolódóan (mérnökinformatikus BSc), hogy az egyetemen lehetőség volt HCI (*Human-computer interaction*) tárgyakat is hallgatni: ennek köszönhetően teljesítettem UX (felhasználói élmények) tárgyat, valamint az internetes oldalakon található *digital nudging* és *dark pattern* módszerekről is. A félév elején lehetőség volt intenzív olaszkurzusra, majd a félév közben egy hosszabb lefolyására is. Mindkettő lehetőséggel éltem, és közben fejlődött a nyelvtudásom.

Megérkezésemet követően már az első hétvégén is a hallgatók kirándulásokat szerveztek egymás között, melyekhez én is rendszeresen igyekeztem csatlakozni. A hegyekben élés eredményeként az állóképességem is fejlődött. Rengeteg, Európán kívüli emberrel is találkoztam, és több barátom is Németországból volt, így az olasz és az angol nyelv mellett a német tudásom is fejlődött.

A szálláskeresés nagyon nehézkes volt olyan hallgatóknak, akik Európában élnek, és csak (vagy kevesebb mint) fél évre érkeznek. Nekem egy Trentóhoz kapcsolódó faluban sikerült szállást találnom, az óráim többsége pedig Roveretóban volt – emiatt sokat kellett utaznom. Az utazást nagyon megkönnyítette a tartományi diákbérlet, mely 50 euró volt az egész évre. Vannak limitációi, de nagyon jól el lehet jutni így is számos helyre, tóhoz, például a Garda-tóhoz is. Rovereto egy nagyon barátságos, kis város, szép egyetemi épülettel. Több várost is meglátogattam, például Veronát, Bolzanót, Firenzét, valamint az osztrák Innsbruckot is. Minden hónap első vasárnapján lehetőség van ingyenesen is ellátogatni a múzeumokba.



*Kókai Lilla Viktória – számítógépes és kognitív idegtudomány MSc – Erasmus+ tanulmányi mobilitás
Olaszország, Trento/Rovereto – Università degli Studi di Trento (I TRENTO01)*

